

# PIEŁĘGNIARSTWO I ZDROWIE PUBLICZNE NURSING AND PUBLIC HEALTH

KWARTALNIK/QUARTERLY

2015, vol. 5, nr 3 (lipiec–wrzesień)

**Wydawca/Publisher**

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

**Redaktor Naczelny/Editor-in-Chief**

DOMINIK KRZYŻANOWSKI

**Zastępca Redaktora Naczelnego/Vice-Editor-in-Chief**

MONIKA WÓJTA-KEMPA

**Sekretariat Redakcji/Editorial Secretariat**

MIROSLAW CHYBICKI, ARKADIUSZ DRUKIER, JANINA KAPŁUNOWSKA,  
EWELINA TROŚCIANKO-WILK

**Przewodniczący Rady Naukowej/Chairman of the Scientific Council**

ANDRZEJ M. FAL

**Rada Naukowa/Scientific Council**

ZBIGNIEW BARTUZI (Bydgoszcz), DARIUSZ BIAŁAS (Wrocław), JÓZEF BINNEBESEL (Toruń), JAROSŁAW BŁESZYŃSKI (Toruń), ALICJA CHYBICKA (Wrocław), GRAŻYNA DĘBSKA (Kraków), ANNA FELIŃCZAK (Wrocław), IRENE HIGGINSON (Londyn, Wielka Brytania), HANNA IGNATOWICZ (Augusta, USA), EWA JASSEM (Gdańsk), HELENA KADUČÁKOVÁ (Ružomberok, Słowacja), MIROSLAW KALINOWSKI (Lublin), KRZYSZTOF KASSOLIK (Wrocław), EDYTA KĘDRA (Legnica), ANDRZEJ KIERZEK (Wrocław), HELENA KISVETROVÁ (Czechy), STANISŁAW KOWALIK (Poznań), ELŻBIETA KRAJEWSKA-KUŁAK (Białystok), PIOTR KRAKOWIAK (Gdańsk), SYLWIA KRZEMIŃSKA (Wrocław), EWA KURIATA (Wrocław), KRYSZYNA MISIAK (Wrocław), MAŁGORZATA PASEK (Kraków), MALCOLM PAYNE (Londyn, Wielka Brytania), KRYSZYNA PISKORZ-OGÓREK (Olsztyn), ZBIGNIEW RUDKOWSKI (Wrocław), MARIOLA SEŃ (Wrocław), LUCYNA SOCHOCKA (Opole), MARIA SZEWCZYK (Bydgoszcz), IZABELLA UCHMANOWICZ (Wrocław), MARCIN WIŚNIEWSKI (Bydgoszcz), PAVEL ZIKL (Hradec Králové, Czechy), ZBIGNIEW ŻYLICZ (Hull, Wielka Brytania)

**Redaktorzy tematyczni/Thematic Editors**

JÓZEF BINNEBESEL – pedagogika, tanatopedagogika; ALICJA CHYBICKA – onkologia dziecięca, pediatria; MARIOLA GŁOWACKA – pielęgniarstwo europejskie, SYLWIA KRZEMIŃSKA – pielęgniarstwo anestezyjologiczne i w intensywnej opiece; EWA KURIATA – zarządzanie w pielęgniarstwie, organizacja pracy w pielęgniarstwie; DARIUSZ BIAŁAS – promocja zdrowia; LUCYNA SOCHOCKA – pielęgniarstwo pediatryczne; MONIKA WÓJTA-KEMPA – socjologia medycyny; ANDRZEJ FAL – zdrowie publiczne; GRAŻYNA DĘBSKA – pielęgniarstwo środowiska nauczania i wychowania; PIOTR KRAKOWIAK – pomoc społeczna; ELŻBIETA KRAJEWSKA-KUŁAK – dermatologia; HELENA KADUČÁKOVÁ – pielęgniarstwo rodzinne; MONIKA PRZESTRZELSKA – położnictwo; IZABELLA UCHMANOWICZ – pielęgniarstwo kardiologiczne, MARIA SZEWCZYK – pielęgniarstwo chirurgiczne; AGNIESZKA SIENKO – prawo medyczne i w ochronie zdrowia

**Redaktor statystyczny/Statistical Editor**

ANNA FELIŃCZAK

**Redakcja językowa i techniczna/Technical Editorship**

Anna Gemza, Paulina Kunicka, Aleksandra Raczkowska, Helena Śnieżyk, Bożena Zmitrowicz-Grobelna

**Native-speaker artykułów w języku angielskim/English Language Copy Editor**

Marcin Tereszewski, Jason Schock

**Adres Redakcji/Address of Editorial Office**

Zakład Medycznych Nauk Społecznych  
Katedra Zdrowia Publicznego  
Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich  
we Wrocławiu  
ul. K. Bartla 5  
51-618 Wrocław  
tel.: +48 71 784 18 17, 608 585 295  
e-mail: redakcja.pizp@gmail.com

**Adres Wydawcy/Address of Publisher**

ul. K. Marcinkowskiego 2-6  
50-368 Wrocław  
tel.: +48 71 784 15 86  
faks: +48 71 784 00 32  
e-mail: anna.gemza@umed.wroc.pl

**Warunki prenumeraty**

Zamówienia na prenumeratę należy składać pod adresem:

Zofia Gacek  
ul. K. Marcinkowskiego 2-6  
50-368 Wrocław  
tel.: +48 71 784 11 35  
e-mail: zofia.gacek@umed.wroc.pl

numer konta: 35 1500 1793 1217 9000 9997 0000  
cena zeszytu: 21 PLN, roczna prenumerata: 84 PLN

© Copyright by Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, Wrocław 2015

Wersja papierowa jest wersją pierwotną

[www.umed.wroc.pl](http://www.umed.wroc.pl), [www.pzp.am.wroc.pl](http://www.pzp.am.wroc.pl)

Redakcja nie odpowiada za treść reklam

Opracowanie typograficzne i projekt okładki: Maciej Szłapka

Skład i łamanie: Pracownia Składu Komputerowego TYPO-GRAF  
Druk i oprawa: EXPOL

Nakład: 180 egz.

# Spis treści

## PRACE ORYGINALNE

<b>Agata Czyszewicz, Joanna Grudowska, Jerzy Florjański:</b> Poziom wiedzy na temat płodności i jej zaburzeń – badanie ankietowe studentek sześciu wrocławskich uczelni .....	223
<b>Grzegorz Nowak, Aleksandra Żelazko, Damian Nowak, Martyna Waliczek, Krystyna Pawlas:</b> Zależność między zachowaniami zdrowotnymi a poziomem stresu i występowaniem bezsenności oraz depresji u studentów zdrowia publicznego.....	231
<b>Adrian Sieradzki, Katarzyna Górka:</b> Objawy lękowe i depresyjne a poziom funkcjonowania w grupie osób po przeszczepie nerek i wątroby .....	239
<b>Jadwiga M. Kuciel-Lewandowska, Wojciech Z. Laber, Andrzej Kierzek, Małgorzata Paprocka-Borowicz:</b> Ocena poziomu lęku i depresji u pacjentów przed rehabilitacją kardiologiczną.....	247
<b>Monika Łapińska, Elżbieta Krajewska-Kułak, Bożena Okurowska-Zawada:</b> Aktywność fizyczna i preferencje zdrowotne w grupie mężczyzn pracujących fizycznie lub umysłowo .....	253
<b>Joanna H. Żółtańska, Tadeusz Łukieńczyk:</b> Alkohol jako czynnik ryzyka złamań kości kończyn u osób starszych .....	265
<b>Paulina Jabłońska, Maria Zięba, Wioletta Ławska:</b> Udział rodziny w opiece nad pacjentem hospitalizowanym z powodu udaru mózgu .....	275
<b>Anna Lipert, Patrycja Marciniak:</b> Aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych intelektualnie na przykładzie Domu Pomocy Społecznej w województwie kujawsko-pomorskim .....	283

## PRACE POGLĄDOWE

<b>Marta E. Kasper, Anna Gawor, Agnieszka Gniadek:</b> Bezpieczeństwo pacjentów w aspekcie zakażenia <i>Clostridium difficile</i> jako zdarzenia niepożądanego. Część I – postępowanie w sytuacji zakażenia .	291
<b>Barbara Łukaszewska:</b> Doświadczanie żałoby przez osoby dorosłe. Formy wsparcia psychologicznego w kontekście opieki paliatywno-hospicyjnej .....	299
<b>Ewelina B. Kolarczyk:</b> Zachowania zdrowotne młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej .....	305

<b>NOWOŚCI WYDAWNICZE .....</b>	<b>311</b>
---------------------------------	------------

# Contents

## ORIGINAL PAPERS

<b>Agata Czyszewicz, Joanna Grudowska, Jerzy Florjański:</b> The Level of Knowledge About Fertility and Its Disorders – Survey Based on a Group of Young Female Students from Six Universities in Wrocław. ....	223
<b>Grzegorz Nowak, Aleksandra Żelazko, Damian Nowak, Martyna Waliczek, Krystyna Pawlas:</b> Relationship Between Health Behavior Patterns and the Level of Stress, Insomnia, and Depression Among the Students of Public Health Faculty .....	231
<b>Adrian Sieradzki, Katarzyna Górka:</b> Anxiety and Depression Symptoms and Social Status of Persons After Kidney and Liver Transplantation. ....	239
<b>Jadwiga M. Kuciel-Lewandowska, Wojciech Z. Laber, Andrzej Kierzek, Małgorzata Paprocka-Borowicz:</b> Assessment of the Level of Anxiety and Depression in Patients Before Cardiac Rehabilitation. ....	247
<b>Monika Łapińska, Elżbieta Krajewska-Kułak, Bożena Okurowska-Zawada:</b> Physical Activity and Health Preferences in a Group of Males Doing Manual or Clerical Work .....	253
<b>Joanna H. Żółtańska, Tadeusz Łukieńczuk:</b> Alcohol as a Risk Factor for the Extremities Bone Fractures Among the Elderly .....	265
<b>Paulina Jabłońska, Maria Zięba, Wioletta Ławska:</b> The Participation of Family in Caring for a Patient Hospitalised Due to a Stroke. ....	275
<b>Anna Lipert, Patrycja Marciniak:</b> Physical Activity of People with Intellectual Disabilities on the Example of the Social Welfare Home in Kujawsko-Pomorskie Province. ....	283

## REVIEWS

<b>Marta E. Kasper, Anna Gawor, Agnieszka Gniadek:</b> Patient Safety Against the Risk of <i>Clostridium difficile</i> Infection as an Adverse Event in Hospital. Part I – Proceedings in Epidemic Hazards Situation	291
<b>Barbara Łukaszewska:</b> Experiencing Grief by Adults. Forms of Psychological Support in the Context of Palliative and Hospice Care .....	299
<b>Ewelina B. Kolarczyk:</b> Health Behaviors of High School Students .....	305

NEW BOOKS .....	311
-----------------	-----